

Ausschreibung



# Rettungstraining

**17.1.2019**

**17-19:00 Uhr im Melittabad**

**Kosten: KKM Eskimotierpauschale**

**An diesem Abend werden verschiedene Partner- und Selbstrettungsmethoden erlernt und erprobt. Diese Kenntnisse sind notwendig zur Befahrung großer Flüsse, Seen und Küstengewässer. Neben bekannten Standards möchte ich auch einige „neue“ Methoden probieren.**

**Eigene Boote können mitgebracht werden.**

**Schwimmwestenpflicht, damit wir unter realistischen Bedingungen üben können.**

**Eine Neoprenhose oder lange Badeshorts minimieren das Verletzungsrisiko!**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.**

**Treffen 16:45 Uhr am Eingang Melittabad**

**Anmeldungen bitte per mail an:**

**[mark.vogel2@gmail.com](mailto:mark.vogel2@gmail.com)**

**0571-3898981**